金牌领队

一价全含

优质航司

大阪 京都 奈良 富士山 东京

全景本州

本州双古都温泉经典6日 上海出发

特别企划









全景の本州|本州双古都温泉经典 6 日

▼行程特色▼

◎【优选航班】
正班机往返直飞，阪进东出，双点更轻松！每人 2 件 23kg 托运行李，超贴心
◎【优选住宿】
全程网评 4 钻酒店，特别安排一晚温泉酒店，享泡汤乐趣
◎【美味升级】
全程 5 次早餐 3 次正餐：日式定食&温泉酒店会席料理
◎【精彩旅程】
▲古韵关西：京都看红色千本鸟居～奈良公园喂小鹿，它们一点不怕人呢～
▲时尚东京：浅草寺祈福&二重桥打卡；银座散策，感受东京时尚魅力～
▲富士山下：富士山五合目观赏魅力圣山&河口湖散策～

▼详细行程▼

DAY1	**上海—大阪—酒店** **参考航班：CA857 上海浦东-大阪　1150-1525**		
	早餐：敬请自理	**午餐：敬请自理**	**晚餐：敬请自理**
	住宿：住一 HOTEL 关空店 或同级酒店		

当日行程安排

※上海浦东国际机场集合，搭乘国际航班飞往日本，开始期待已久的日本之行。

Tips：按照国际惯例，搭乘国际出发的航班一般都要提前 3 个小时抵达机场准备办理登机手续，请您一定留充足时间按照集合时间抵达机场，并建议外地的贵宾提好的前一天抵达上海。外籍游客请确认自己返程中国签证问题，港澳台旅游客请携带回乡证及台胞证出入境，谢谢配合。

接机后前往酒店入住休息。

DAY2	**大阪-奈良-中部**		
	早餐：酒店内早餐	**午餐：敬请自理**	**晚餐：敬请自理**
	住宿：高阳别馆或同级酒店		

当日行程安排：

※【奈良•神鹿公园喂食小鹿】（约 40 分钟）

奈良是一座拥有千年历史的文化古都，享有“东方罗马”之誉，日本人称奈良为“精神故乡”和“丝绸之路的东方终点”。当您漫步在奈良街道，可以深切的感受到日本天平时代特有庄严气氛。奈良最值得一去的便是神鹿（梅花鹿）公园，约有将近 1200 头的野生鹿群，自古以来一直为其栖身之所。这些鹿群一点也不怕生，而且被认为是神的使者，而受到人们珍爱。大佛、绿意、梅花鹿，正是古都奈良的表征。

※【大阪城公园】（约 40 分钟）

大阪城公园位于大阪的中央，园内的标志性景观是大阪城天守阁，还有可以欣赏四季花卉的西之丸庭园和梅林，软式棒球场、野外音乐堂、橄榄球足球场等公共设施也很齐全。大阪城公园内植被茂盛，每到花季便会有成群的游客来此参观。

※【心斋桥】（约 60 分钟）

位于戎桥和道顿崛桥之间，霓虹灯光变化从红、蓝、橘到暗红，代表道顿崛的一天。夜里五光十色的霓虹灯倒映在河面，只见桥上拍夜景的人争相寻找最佳的拍照角度。顺道前往热络有名心斋桥商店街，在充满了年轻气息看不到尽头的商店街，贴心的搭上透明雨遮蓬，无论刮风下雨都不减您逛街购物的兴致，大阪烧、章鱼烧、一兰拉面、金龙拉面、0101、H&M、ZARA、UNIQLO、高岛屋、大丸百货琳琅满目的商品，人潮不断，完全感受大阪城市的鲜明气息和闪亮的活力。而紧邻隔壁绿树成荫的御堂筋大道则林立着多家世界性时尚名牌店。

DAY3	**中部-京都-中部**		
	早餐：酒店内早餐	**午餐：敬请自理**	**晚餐：日式定食**
	住宿：高阳别馆或同级酒店		

当日行程安排

※【祇园】（约 30 分钟）

京都最具有代表性的地区。在白天，由于它极具日本文化的特殊性，吸引着来自世界各地的游客去体味那种独一无二的历史传承。在古老风貌保持最好最著名的“花见小路”上徘徊，时不时可见身着和服的东瀛女子擦身而过，匆匆远去。

※【八坂神社】（约 30 分钟）

位于京都祇园的是八坂神社的总本社，也被称为祇园神社，是京都香火较旺的神社之一。这里每年 7 月都会举办热闹非凡的祇园祭，与东京的神田祭、大阪的天神祭并称为“日本三大祭”。

※【京都必打卡～伏见稻荷大社看红色千本鸟居】

伏见稻荷大社是位于京都南边的一座神社，香客众多。这里较为出名的要数神社主殿后面密集的朱红色“千本鸟居”，是京都代表性景观之一，也曾出现在电影《艺伎回忆录》中。

【茶道体验】日本特色体验

DAY4	**中部-富士山地区**		
	早餐：酒店内早餐	**午餐：日式定食**	**晚餐：温泉酒店晚餐**

	住宿：京水庄 或同级酒店

当日行程安排

※【世界遗产富士山~富士山五合目】（约 30 分钟）

第 13 个世界文化遗产 - 日本的象征 ~「富士山」是一座横跨静冈县和山梨县的活火山，位于东京西南方约 80 公里处，海拔约 3776 公尺，是日本国内的最高峰，也是日本三大名山之一，更是日本重要的象征，被视为圣山。在富士山的周围，分布着 5 个淡水湖，统称富士五湖，河口湖为其中之一，2013 年 6 月 22 日，富士山正式被登录为世界文化遗产，也是日本第 13 个世界文化遗产，更引发了前往观赏富士山的热潮！富士山由山脚至山顶共分为十合，半山腰为五合目。

*如天气不好五合目封山，将更改为忍野八海代替，敬请理解!

※【忍野八海】（约 30 分钟）

忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群。因为错落有致地散布着八个清泉，“忍野八海”故而得名且名扬四方。据说忍野八海在 1200 年前就有了，是富士山融化的雪水经流经地层过滤而成的八个清澈的淡泉水：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池。忍野八海的平均水温约摄氏 13 度，水质清冽甘甜，被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，1985 年入选“日本名水百选”。为国家指定天然记念物、名水百选、新富岳百景之一。

※【河口湖】（约 30 分钟）

河口湖是位于山梨县富士河口湖町的湖泊，为富士五湖之一。作为富士五湖中最低的湖，湖岸线曲折交错，湖周围最长，特别是北岸湖岸线尤为错综复杂。湖畔有各种各样的观光设施和温泉旅馆，不管从哪里都可以眺望到富士的美景。作为富士山的拍摄点而闻名，在可以这里拍摄到湖水中的富士山的倒影，到了樱花时节，可以以樱花作为前景，拍摄河口湖与富士山，景色迷人壮观。

【地震体验馆】日本特色体验

DAY5	**富士山地区-东京**		
	早餐：酒店内早餐	**午餐：敬请自理**	**晚餐：敬请自理**
	住宿： 成田 gateway 或同级酒店		

※【皇居二重桥】（共计约 45 分钟）

二重桥位于皇居正门前，横跨内护城河，是公认的日本标志。二重桥是通向皇宫的特别通道，有皇宫护卫官仪仗队在把守，除非事前有过申请参观皇居，或是皇居开放参贺的日子，其他时候民众无法通行。

※【浅草观音寺】（共计约 30 分钟）

浅草寺的象征是风雷神门，上面挂着写有"雷门"两个字的大红灯笼，这里每天都有前来参拜的观光客，终年熙熙攘攘。浅草为日本观音寺总堂，相传在古天皇 36 年 3 月 18 日 SUMIDA 川的三位渔民在出海捕鱼时，看到观音显现，并建立浅草寺来供奉观音。**【仲见世商店街】**浅草寺前的购物小街，游客可在此选购特色手信。

※【秋叶原」(以当天实际逗留情况为准)】

秋叶原电器街是世界上大的电器商业街区，沿街分布着大大小小几百家电器店，有各种新型的电脑、相机、电视机、手机、家用电器等，品种相当齐全。这里也是日本动漫文化的发祥地，遍地都是动画、漫画、电玩、手办商店，还有很多

偶像系店铺、动漫等各类咖啡馆等，常能看到 Cosplay 的少男少女，是御宅族和动漫迷的喜爱之地。

※【银座繁华街•尽情释放奢侈欲望】（以当天实际逗留情况为准）

象征日本现代繁华景象的银座，与巴黎的香榭丽舍大街、纽约的第五大街齐名，是世界三大繁华中心之一。银座是通过不断地填海造地才逐步形成今日之构架，也是许多日本百年老铺与本土品牌的发祥地。贯穿银座 1 丁目至 8 丁目的中央通，被选为日本「一百名道」之一，也是银座最繁华的主要街道。每到星期日下午，整条中央通会实施交通管制，成为行人的步行者天堂。

※【综合免税店】（约 60 分钟）

店内除了适合海外适用的电器商品亦应齐全外，其它生活实用品也是琳琅满目。

DAY6	**东京-上海** **参考航班：东京-上海　CA920 2010-2235**		
	早餐：酒店内早餐	**午餐：敬请自理**	**晚餐：敬请自理**
	住宿：温馨的家		

当日行程安排

带着满满的回忆和依依不舍的心情，车送搭乘客机返回温暖的家，结束此次在日本愉快难忘的日本，在此由衷地感谢您选择参加，期待再次相会，祝您旅途愉快，万事如意！

注 1：行程中餐食如遇特殊情况可由旅行社另外调整前后次序，或根据客人要求同意等额退餐或变更其他风味料理；

注 2：本行程将依当地实际交通状况由导游做小幅度顺序调整，但保证行程会全部走完，不便之处，尚请鉴谅；

注 3：行程中列明之住宿顺序仅为先行提供给贵宾参考之用，请依当团行前说明会或出团通知公布之正确资料为准。

▼接待标准说明▼

费用包含：

①交通：飞机往返及行程内注明使用交通，游览使用空调旅游巴士（确保一人一个正座）

②住宿：相当于网评 4 钻（温泉酒店除外，日式酒店不评星级）全程酒店均为二人一室,团队旅游原则安排同性 2 人一间房，如您要求单人间，我社将加收单房差，根据酒店房间安排，恕无法一定保证所需房型。单间单人利用追加 2000 元/人（共 5 晚）.6 周岁以下儿童不占床减 600 元/人（含早）

③门票：行程内所列景点大门票，特别注明除外

④用餐：全程以中、日餐为主，提供团队标准餐

⑤签证：团队签证费

⑥导游：全程领队，当地中文导游

⑦保险：旅行社责任险。

费费用不包含：

①出发地至机场的往返交通费

②不含旅游意外险(建议客人根据自身需求自行购买)

③不含在日本当地一切个人消费

④不含出入境个人物品海关征税，超重行李的托运费、保管费

▼注意事项▼

注①：本行程将依当地实际交通状况由导游做小幅度顺序调整，如遇到罢工，天气，交通严重堵塞等特殊情况，可能参观时间略有减少不便之处，尚请谅解。

注②：行程内所标示使用的饭店由于日本地区近年有经常性地举办各类活动(大型学会、马拉松、演唱会...等)，也因应旅游当地之著名游乐园不定期举办节庆活动、商业展览与会议、竞技赛事与可能突发之交通状况，会以「同等价位」的饭店替代，且本公司保留调整与更换之权利，确认饭店以出发前说明会资料为准。

注③：酒店房型图片仅供参考，最终会根据实际情况酒店安排稍有调整，敬请以酒店安排为准。

注④：行程中餐食、体验、景点等图片以实际为准，以上图片仅供参考。请谅察！

注⑤：在游览过程中请游客自觉遵守时间，按预先约定时间集合，迟到者自行赴下一站集合。

注⑥：日本用车时间：早 8:00 至晚上 20:00 之间 9 小时，超时需支付超时费，请注意不要超时哦！

注⑦：枫叶季时间极其短暂，如遇天候因素(下雨、台风、气温)其凋谢或未绽开仍往原景点纯欣赏，请见谅！

注⑧：散拼团队 10 人以下安排司兼导，人数为 10-14 人则安排司机+导游，人数为 15 人以上加派领队。

▼旅游购物补充协议▼

现经旅游者要求与旅行社双方充分协商，就本次旅游的购物场所达成一致，旅游者要求进当地特色购物店，自愿签署本补充协议。

①为满足旅游者多样化需求，依据旅游者自身需要和个人意志，自愿、自主决定，在时间允许且不影响同团其他旅游者行程安排的情况下，旅行社根据本团旅游者实际的申请，安排有当地特色的购物店，同时除本说明中的购物场所外，无其他购物店安排。

②游客在本补充协议约定的购物场所购买的商品，请客户自行认真选购，确保购物安全，非商品质量问题，旅行社不协助退换；如果因商品质量问题，旅行社协助退换，并在行程结束后七天内提出，申请退换时需提供购物发票、所退商品需包装齐全，且不会影响第二次销售。（商品邮寄费用，客人自理）

③游客自行前往非本补充协议中的购物场所购买的商品，旅行社不承担任何责任。

④为确保购物安排不影响旅游合同约定的原有行程，一旦遭遇不可抗力因素（天气、罢工、政府行为等）或其他旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件（公共交通延误或取消、交通堵塞、重大礼宾等），旅行社有权优先安排原有行程项目，部分购物店因此无法安排的，由领队当场和全体旅游者签字确认。旅行社不承担违约责任，旅游者应当予以谅解；

⑤本协议旅游者一方，如果是由旅游者代表签署的，根据《江苏省旅游合同示范文本》协议条款第六条的约定，该代表作为甲方有义务将本协议的信息及时、完整、准确地传达给其所代表的每一旅游者。

序号	购物店公司名称	购物店所在地	经营范围	停留时间
①	综合免税店	东京、名古屋、大阪、福冈、冲绳、别府、札幌	保健品、化妆品、杂货等	约 60 分钟
②	精品免税店	东京、名古屋、大阪、福冈、冲绳、别府、札幌	潮流品牌商品等	约 60 分钟

乙方（旅游者签名）：_____ 电 话：_____

时间：_____年_____月_____日

▼退改政策▼

特别注意：

①旺季航司根据飞机上座率会提前开票，故以上比例若不足损失，具体损失将以实际产生费用收取，请知晓！

②如遇寒暑假，樱花季，五一黄金周，十一黄金周，元旦以及日本新年等中日法定节假日，自订单确认后一旦取消不论任何原因收取 3000 元/人（本州）-5000 元/人（北海道）的机票定金损失，谢谢各位的工作配合！

③如果因客人自身原因(客人在日本有滞留不归记录或者有拒签记录)而被领馆拒签的,则将以实际损失收取（机票+税金+签证+地接）

▼日本旅游注意事项▼

【电压参考】日本电压为 110 伏特两孔扁形插座，不能使用三脚及圆形插头的电器。插头上有 110-240 伏特字样的电器，不需要转换器。

【时差参考】日本时间比北京时间快一小时。中国正午 12 时，日本是下午 1 时。

【通信】在日本，由于通信制式不同、手机个体差异等原因，个别手机无法使用，建议使用 3G 手机并在营业厅开通国际漫游服务。 在日本需要网络可以租借 wifi，机场取还，或者提前购买日本上网卡，再或者联系运营商开通漫游流量套餐。

【兑换外币】在国内规模较大的中国银行出示身份证都可兑换日币，兑换率每天变动，星期六、日和公共假期都关闭。在日本，兑换货币须在外币兑换银行或其它合法的货币兑换场所兑换。但要比在国内银行兑换贵出较多，因此建议在国内先行兑换好，另外在日本的大型商场或超市可以使用印有 VISA 或者万事达标志的信用卡，银联卡在日本部分商场可以使用。

【入境卡&申报单】可提前填写 vjw，网址为 https://www.vjw.digital.go.jp，也可以飞机上填写纸质入境表和申报单，记得带上黑色水笔哦。

【语言文化】日语，但简单的英语也能沟通，日文中有不少的汉字，所以用汉字做笔谈，也可沟通。

【季节气候】日本的气候属于温带海洋性气候，北端位于亚寒带，而最南端属于亚热带，大部分地区的雨季约在 6 月中旬至 7 月中旬，降雨量比其它时期多。春、秋两季气候较为凉爽，需穿外套和薄毛衣。 夏季炎热，以短袖运动服装等 轻便衣着为主。冬季寒冷，需携带轻便大衣、保暖外套或厚毛衣等。冬季【12-2 月】春季【3-5 月】夏季【6-8 月】秋季【9-11 月】

【住宿】

①外出离开酒店，请随身携带酒店卡片，以防万一迷路可以搭车回来。私人财务请自己保管好，贵重物品可存放总台保险箱，饭店概不负责赔偿失窃物品。

②酒店设施：日本酒店房间自来水可以直接饮用，房间内有的有烧水壶，可自己烧水；大多数酒店内备有茶叶及洗漱用品（洗发液 SHAMPOO，沐浴露 SOAP，护发素 RINSE，牙具、拖鞋、浴衣等）；为避免不必要的尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品（如浴衣、拖鞋等），若需留念请向酒店购买。日本酒店房间相对国内均比较狭小，但是设备齐全，另外日式温泉饭店，属于日本传统温泉旅馆，规模不是很大，以泡温泉、品尝日式料理为主，体验日本传统文化。

③在日式旅馆洗温泉时请注意：进入浴池之前，先用热水冲身。浴池是共用的，所以应该洗净身体后再进去泡。毛巾不要带入浴池中泡在热水里，不能在浴池里使用香皂。从浴池中出来，用毛巾擦干身体。好好享受吧！酒后，心脏病，高血压患者或觉身体劳累不适者请不要泡温泉。

【用餐】日餐与中餐相比，比较清淡简单，中国游客在日本用餐可能会有不习惯之处。请贵宾有心理准备，此经历也是对日本习俗的一个了解。旅程中有时会遇上塞车，可自备一些零食，以便充饥。

【吸烟人士】通常公共场所（包括路边）都是禁烟的。请在设有烟灰缸的吸烟区吸烟。否则可能被罚款。

【交通规则】在日本，所有车辆都是靠左侧行驶，过马路时，请一定要遵守当地交通规则（先往右看再往左看），不要闯红灯，以免发生意外。

【出入境携带物品】

①无论何种货币都可以携带进出日本。但是如果携带的是 100 万日元以上的， 或者是与其等值的支票和有价证券时，则必须向海关申报。

②长焦距照相机和录像机必须在中国海关申报，以免返回时上税。

③旅客携带的个人用品和专业设备，可以在海关认为合理的内容和数量范围内免税带入日本。免税的物品以及限量为：纸烟 400 支、烟草 500 克或雪茄 100

支、酒 3 瓶、香水 2 瓶、以及合计时价不超过 20 万日元的礼品。

④19 岁或 19 岁以下的旅客不享受香烟和酒的免税限额。

⑤请带齐护照、个人旅行用品，于指定地点准时集合。在日期间，每作一次移动，亦请确认以上物品。

⑥日本是世界物价最高的国家之一（东京排名第一、大阪为第二），所以必须带足电池等旅行消耗用品。

⑦其它应带物品：雨伞、应急药品、大一寸证件照片四张及护照复印件（以防护照遗失后补办临时旅行证）。

⑧冬季到访日本时，因为日本室内暖气足、密闭性能好，所以最好带上一件穿脱方便的大衣，以适应室内外的温差。

【出发前准备】

个人应带的用品一览表：

必备品：身份证 现金 手表 常备药品 雨具 笔 换洗衣物

推荐携带：银联卡 重要证件 零食 旅游鞋 太阳镜

旅游资料 笔记本 转换插座 相机 电池。

药物：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。

钱币：出境(A)人民币:现金不超过 20000 元。(B)外币总值:不超过美金 5,000 元(旅行支票,汇票不计)。日本政府规定自 87.10.01 起，不得自海外携带新鲜水果入境，若违反规定除水果被没收外将处 3 万至 5 万元罚款。

中国驻日本大使馆:03-3403-3380

中国驻大阪总领事馆:06-445-9481

中国驻札幌总领事馆:011-563-5563

中国驻长崎总领事馆:0958-49-3311

中国驻福冈总领事馆:092-713-1121

日本旅游电话：03-3503-4400（上午九点至下午五点）

日本救援电话：0120-461997（免费）

日本热线：03-3586-0110（上午十点至下午四点）

日本驻中国大使馆:01-6532-2361

日本驻上海总领事馆:021-6278-0788

日本驻广州总领事馆:020-8333-8999

日本驻香港总领事馆:00852-2522-1184

日本驻沈阳总领事馆:024-322-7490