

**纯玩西昌之孩子的航空航天梦6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YYTX20220011 | **出发地** | 合肥市-蚌埠市-淮南市-铜陵市-黄山市-阜阳市-宿州市-巢湖市-六安市-亳州市 | **目的地** | 西昌市-西昌螺髻山-西昌邛海 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 合肥-西昌3U3428 18：05-21：15西昌-合肥 3U3427 14：05-17：05 | | | | |
| **产品亮点** | 纯玩西昌.西昌卫星发射基地/全景 360°泸沽湖/波叶海菜花/西伯利亚红嘴鸥.亲爱的客栈.环游王妃岛.螺髻九十九里瀑布温泉.邛海湿地公园 —直飞西昌旅拍深度双飞 6 日游 【西昌】：中国“小三亚”“四川后花园”“阳光之城”【泸沽湖】：神仙居住的地方，年平均气温 17℃左右.【螺髻九十九里温泉】：世界最大温泉瀑布、世界唯一氡温泉群岛、洞穴温泉、世界仅有挂壁温泉、悬崖玻璃温泉泳池、常年水温 30℃-40℃【邛海】：一颗璀璨的明珠，海鸥成群，碧水秀色，草茂鱼丰，珍珠硕大，美不胜收【波叶海菜花】：泸沽湖独有的水草花，10-15 米水中开出-波叶海菜花，又名“水性杨花”【西伯利亚红嘴鸥】：红嘴鸥的西南最佳观赏地-泸沽湖和邛海【西昌发射基地】：领略航天科技的秘密10 月底-次年 4 月初为西伯利亚红嘴鸥季可喂食海鸥；4 月底-10 月中旬可观赏水性杨花。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **搭飞机抵达西昌**  合肥新桥机场乘机，抵达西昌青山机场，接机后入住酒店。交通：飞机到达城市：西昌市 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 西昌市 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西昌-泸沽湖**  早餐后我们后乘汽车前往“神秘女儿国”泸沽湖，欣赏大凉山风光和金沙江上游飞播林。途经雅砻江大峡谷，小高山，至“苹果之乡”——盐源县，车观盐源坝子美丽的高原风光，中午在盐源午餐后，继续驱车前行，沿蜿蜒的盐塘河、甲米河，抵达泸湖湖景区，途中了解摩梭民风民俗及生活习俗、学唱摩梭民族情歌入住当地的摩梭客栈；晚餐后，漫步泸沽湖自然村落之间，观夜景(视天气情况可看到满天繁星)。晚餐享用摩梭铜火锅。后参加泸沽湖歌舞晚会-情迷摩梭歌舞晚会（约 60 分钟），摩梭姑娘、小伙手把手交你跳摩梭甲搓体舞，醉在歌舞海洋。甲搓舞的开场，就是从笛声开始，步伐迎合着音乐的节奏，一步一调，相辅相成。笛声或悠扬、或平缓，曲调不停变化着，舞步也随着节奏舞动。摩梭人的传统音乐，不止是传达感情的语言，不止是劳作之余的放松，更是充满魅力的摩梭文化。友情提示：1、西昌至泸沽湖车程时间比较长，晕车的游客可提前吃一片晕车药。 2、住宿安排：当地为少数民族聚集地，使用太阳能供应热水,无空调。交通：当地旅游车到达城市：泸沽湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用擦 晚餐：摩梭当地餐-铜火锅 |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **泸沽湖（已包含：旅游车环湖游、摩梭古村落、下午茶、撒隆达）**  早餐后前往码头乘坐摩梭人独特的交通工具—赠送手划猪槽船（升级环游王妃岛+打卡亲爱的客栈，配备专业工作人员，划船时间约 90 分钟，费用已含），途中可以看到泸沽湖独有的，水草花-波叶海菜花，登船起点景区管理局规范管理的正规码头：四川博树/五支洛码头划船至王妃岛），领略湖中三色（湖上之舟、舟上之人、人之歌声，听泸沽湖动人传说）。参观摩挲人淳朴民风，进行摩梭古村落家访，摩梭人依山傍水而居，传统住宅独具风格。房屋皆用圆木或方木垒墙，以木板覆顶(现多已盖瓦)，一般由四栋二层楼房经戒四合院，分正房、花楼、经堂、门楼。其建筑结构与宗教信仰、婚姻形态和家庭组织相适应。泸沽湖沿湖村落棋布，民房建筑风格奇特，摩梭人占人口的 94%，是典型的摩梭人聚居村落，拜访母系氏族并有着走婚习俗的摩梭人家庭，深入了解摩梭人的风俗习惯。午餐品尝摩梭风味餐，后乘车游览四川段约 90 分钟（含）游览泸沽湖草海景区，观蓝天白云下碧绿的万亩草海，人工木桥：情婚桥，外观喇嘛庙（草海走婚桥一线游览时间 40 分钟，体验专业旅拍摄影师拍照）（桥是情的前奏，婚是情的归宿。白鹤见证着泪眼婆娑，野花窥视着秋水意浓。参观摩梭人在这小桥上留下诗篇，谱写新曲）。后游览云南段《内容：环湖自然景观、手捧金山，情人树沙滩，里格半岛观景平台等景观》，随后前往泸沽湖起源-“撒隆达”，隆达是一个纸片，上面写着真言，还写着祝福，上面有五种动物的像：马、大象、老虎、狮子、龙。这五种动物代表着我们人体主要组合的五脏，人体主要五脏组合的根本是五种，叫五大：地水火风空，地水火风空是万物组合的根本。在佛法星象学里面讲地球形成的时候，必须要讲授地水火风空，它说首先万物世界是一个像我们现在这个空间一样，是空，这里面会产生什么？产生风，风不断地再产生着风，就形成一个非常凝固的风。因此，一切的形成和地水火风的这种程序是离不开的，乃至我们的身体组合也是跟这些组合有关系。在“隆达”的中间有个马带着宝物在奔跑，用真言和自己的祝福加起来，通过这种五大的组合，让我们的运气和一切的运转变得更顺畅、更好一些，它就代表着这么一个关系，因此叫“撒隆达”。后品尝泸沽湖当地特色下午茶（此 为赠送项目，不去费用不退）。慢下来，在泸沽湖湖边品茶、果酒、果干。放松身心，让您的旅程悠闲自在。晚餐享用摩梭铜锅鱼。让你来一场视觉和味觉的盛宴，不负美酒、美食、美景。感受摩梭人最尊贵的接待礼仪，感受他们的淳朴与热情。边品尝摩梭人家的特色餐食，边欣赏摩梭人载歌载舞，与摩梭姑娘、小伙对唱情歌，学跳摩梭舞—甲搓体舞，一起狂欢，寻找心仪的“走婚“对象。后入住客栈休息。友情提示： 1、住宿安排：当地为摩梭民族聚集地，无空调，当地使用太阳能供应热水。 2、早餐在泸沽湖客栈用，食品以客栈提供的为准。 3、以上自费项目如不能正常举行或游客自愿放弃的，费用不退。交通：当地旅游车到达城市：泸沽湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：摩梭风味餐 晚餐：泸沽湖摩梭铜锅鱼 |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **泸沽湖-邛海-西昌**  早餐后告别美丽的泸沽湖，乘车经盐源县返回西昌；到达西昌后游览邛海国家级风景区湿地公园,自由活动。离开尘世逃离雾霾；告别喧嚣，来这里，给你慵懒、让你发呆；这里自然闲适、清净虚远，如邛海般宽容，这里淡泊宁静、风景独好，如月亮般温柔。在美丽的景致里，在悠然自得的时光里，给心灵放个假，还它一份安宁。游览后入住酒店。晚餐特别安排邛海醉虾+西昌水果宴。交通：当地旅游车到达城市：西昌市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：邛海醉虾+水果宴 |
| **住宿** | 西昌市 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **西昌-省级示范农业主题公园-螺髻山九十九里世界最大瀑布温泉**  早餐后前往参观当地-【省级示范农业主题公园】为凉山洲脱贫攻坚，园区带动是凉山农业产业扶贫的关键一环，一个个产业园，已经成为一个个“扶贫车间”，一个个“就业工厂”。南红加工为凉山支柱产业。午餐后前往【螺髻九十九里瀑布温泉景区（包温泉门票+观光车）享受《世界最大温泉瀑布 世界唯一氡温泉群岛 洞穴温泉世界仅有挂壁温泉 悬崖玻璃温泉泳池》】。螺髻山的大漕河温泉瀑布将温泉和瀑布为一体，海拔为 1700 米，深藏在密林覆盖、古藤缠绕、风光无限的青山怀抱中。走进幽深的大峡谷，身在百米之外，未见其影，先闻其声，吼声如雷的巨响传遍整个山谷。如雷贯耳的温泉瀑布从山腰分三级冲天而出，第一级瀑布从绝壁泉眼中喷薄而出，飞泻而下，无人可攀。第二级瀑布飞流约 7 米处，从一个隘口灌进岩腔，瀑流飞坠入山崖，迸珠溅玉、掷地有声，天成一个长 10 米、宽 2 米、水深齐腰，可同时容纳 20 余人沐浴的浴池。瀑布飞泻的第三级，水帘洞泻下洁白如玉的水帘挂在凹岩上，泉水分散、瀑面更宽，犹如彝家洁白的“察尔瓦”披毡）披挂在崖石之上。瀑布四周的景观妙趣天成，交相辉映。在螺髻山温泉沐浴，听滴水弹琴、享神奇泉韵、观四周景色，与万物相融，恍若人间幻景。晚餐请各位客人自理。 备注：温泉景区内比较湿滑，请注意安全交通：当地旅游车到达城市：西昌市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：自理 |
| **住宿** | 西昌 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **酒店-西昌卫星发射基地--西昌机场-合肥新桥机场**  早餐后前往【西昌卫星发射基地】参观（备注：因为基地属于军事管理区，请提醒客人务必携带身份证，如因发射或基地内部检修不能参观基地，不承担任何责任，费用不退），参观二、三号发射工位（20 分钟），火箭厂房（30 分钟）、科技公园（20 分钟）、奔月楼领略航天高科技的魅力。用完中餐后送往西昌青山机场乘机返回合肥，结束愉快行程！交通：飞机到达城市：合肥市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 一、接待标准1、交通：合肥-西昌往返航班，当地正规空调旅游车（确保一人一个正座）2、住宿：西昌入住市区 3 晚携程 4 钻酒店(西昌携程四钻参考酒店：月光印象酒店、玫瑰园精品酒店、湿地之家酒店、凤凰御庭大酒店、三千旅居酒店、天豪大酒店或同级)泸沽湖升级入住 2 晚精品客栈(泸沽湖精品客栈参考酒店：遇见花开、相逢居、鑫海客栈、九月精品客栈、阿塔庄园或同级)（节假日西昌泸沽湖房源紧张，同团游客出现单男单女实行拼房）3、门票：九十九里温泉瀑布（门票+观光车）、西昌发射基地（门票+讲解）、泸沽湖（门票+环湖车）、邛海（现免门票）、情迷摩梭晚会、乘车环湖、猪槽船票门票优惠不退4、用餐：5 早 7 正餐。（团队餐不用不退）5、导游：优秀导游服务6、保险：旅行社责任险。二、购物和自费 购物：旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，例如：摩梭古村落、省级示范农业主题公园。均非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；我社不承担任何附带赔偿责任！自费：0 自费 1 价全含 | | |
| **费用不包含** | 1. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；2. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；3. 当地参加的自费；4. 旅游人身意外保险。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 一、友情提示：西昌海拨1500米，泸沽湖海拔2700米，凉山州地处川西南，属高原季风型气候，四季不分明，天气干燥，昼夜温差大，西昌全年平均气温21度，日照、紫外线强，除长外套外，任何时候来西昌都需要带防晒霜及防晒用品。西昌冬季平均气温18--22度，泸沽湖冬季平均气温3--18度，早晚温差大，做好防晒工作。注意保持好心态！鞋子穿抓地的运动鞋，防水的舒适的保暖的。回程时可购买些凉山生态土特产，物美价格实惠。二、注意事项1.我社导游有权视具体情况合理调整行程中景点游玩顺序，但不减少行程中景点数量。2.如遇人力不可抗拒因素造成的行程变化和损失，本公司只负责协助解决，处理问题的费用由游客自理，旅行社不承担因此造成的损失及责任。3.如遇国家政策性调价，核准差价多退少补，如果客人自愿放弃行程景点的，不退团款。4.游客报名旅游时，请确定身体情况适应出行，如因自身情况产生的突发意外，旅行社不承担任何责任。旅行社已为游客购买旅游意外险，按旅游保险条例执行。5.此行程报价为优惠价，如客人放弃或老年人优惠门票差价，概不退补。6.此行程中途因客人单方面原因脱团，需补交脱团费800元/人 三、为确保您的出行安全，保护您的身体健康，做到联防联控，本社温馨提示如下：1.游客出发前请自行准备一次性医用口罩、消毒湿巾、口罩收纳袋等个人防疫装备。（口罩建议多备用几个，方便旅行期间及时更换）2.用过的消毒湿巾、纸巾，以及更换后的口罩不乱扔，应投入专用废弃物回收箱，避免病毒扩散传播。3.旅行期间请务必佩戴口罩，并配合当地工作人员进行体温检测。4.带团期间每名导游配备额温枪，每天早晚为游客测量体温，并做好记录。行程所用旅游车辆每天消毒，全程均在防疫达标餐厅用餐，安全无忧。5.如出现咳嗽、发热、气促等急性呼吸道症状，应立即告知跟团导游。6.强防护，不恐慌，信科学，不传谣。四、西昌：1、西昌日照充足，天气晴朗，外地人去玩的话可能会感觉太阳过于灼热，男士可以带定鸭舌帽，女士可以涂上防晒霜。2、西昌虽然气候宜人，但是早晚温差大，而且许多景区在山区，气温较低，需要准备长袖衣服或者防寒外套；西昌天气变化快，记得备把雨伞；3、西昌位于高山地区的紫外线和天气的干燥，注意补水和防紫外线。4、注意饮食卫生，避免出现对当地饮食不习惯的情况。5、请注意身体，带好感冒药、止泄药、过敏药等常用药。6、当地是多种少数民族的聚居地，注意尊重当地民族风俗习惯；五、螺髻九十九里温泉瀑布①游客须知：1、景区内猿猴较多，请妥善看管好自己的物品。2、为了共享优美的风景，请爱护环境卫生，不乱扔垃圾。3、严禁烟火爱护一草一木，请服从工作人员的管理和动导。4、景区建设施正在完善中，如有不周之处敬请谅解，并留下您宝贵②温馨提示：1、泡温泉可使血管扩张、心跳加快、血压升高。有高血压、心脏病、癫痫及精神病病史人患有严重动脉硬化，癌症、白血病患者及各种急性疾病患者，泡温泉容易引起意外事件。2、泡温泉能促进血液循环，体力消耗大。处于饥饿状态或疲劳过度的人若泡温泉，可能会导致低血糖、曇厥。3、妇女月经期、有妇科炎症、怀孕初期与末期不宜泡温泉。4、过于疲劳和饮酒过量者不宜泡温泉。5、进入温泉池之前请认真评估自己是否适合跑温泉，建议百度一下。6、注意地滑。六、泸沽湖风景区1.要充分尊重当地少数民族的宗教及生活习惯。2.当地是不允许捕食湖中野鸭、采集各种动植物标本的。3.泸沽湖水温较低，哪怕在夏季游湖，长时间侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，千万不要贸然到湖里游泳，以免发生意外。4.泸沽湖地区的医疗状况较差，最近的就诊地在永宁，那里有一家爱婴医院，两家私人诊所，离里格岛有十七八公里，如果有人需要帮助的话，可以找客栈老板，他们一般都很热心。5.泸沽湖昼夜温差大，早晚温度较低，天气变化明显，而且紫外线强，请备足防寒衣物、雨具、手电筒、太阳镜、防晒用品、护肤用品、唇膏油以及常用应急药品，如：晕车、感冒、烫伤、跌伤、腹泻药等;泸沽湖水温比较低，哪怕在夏季游湖，长时间的侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，所以游客千万不要冒然到湖里游泳，以免发生意外。如果大家要在泸沽湖骑马，需要注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则很容易造成损伤 ，事先多准备一些现金，换好零钱。还有不要任意与当地人走婚，要不然到时就走不掉了呢。①、坐船注意事项1、禁止在泸沽湖中游泳。2、不能乘坐无证照、无救生设备，在海事部门的指定码头乘船，乘坐游船时穿救生衣，不得在船上嬉戏打闹。七、【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大，海拔较高报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及65岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天（出境的把6天改成30天）取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |